

طرح دوره کارآموزی در عرصه پرستاری مادر و نوزاد

دانشجوی گرامی هدف از این کارورزی، شناخت موارد غیر طبیعی و موقعیت های آسیب پذیر در مراحل مختلف باروری (حاملگی، زایمان، بعد از زایمان، تولد نوزاد و ناباروری)، بررسی شناخت مشکلات بالقوه و بالفعل خانواده در موقعیت های بحرانی و به کارگیری تدابیر پرستاری مناسب در این شرایط برای تطبیق خانواده با اینگونه موقعیت ها و ارائه مراقبت پرستاری بر اساس فرایند پرستاری و اصول مراقبت خانواده محور به مادر و نوزاد سالم و همچنین مادر و نوزاد پرخطر و آسیب پذیر است. آنچه که اهمیت دارد تلاش برای یادگیری حداکثری و تکرار و تمرین موارد و کسب اهداف کارورزی در پایان دوره است. با این توصیف، گزینه عالی به این معناست که دانشجو در پایان دوره کارآموزی به صورت کامل به این هدف آموزشی دست یافته باشد.

این واحد کارآموزی ۲ واحد درسی است که در قالب ۱۶ روز برنامه ریزی خواهد شد. در جدول زیر جزئیات فعالیت های کارآموزی ارائه می شود. توضیحات تکمیلی در ادامه ذکر شده است.

ردیف	محل کارآموزی	نوع فعالیت	نمره اختصاص داده شده و تکلیف	تعداد روز	امضای سرپرستار بخش
۱	بخش نوزادان خانم کاظم آبادی	- انجام معاینات نوزاد (physical examination) و رفلکس های نوزادی - آموزش شیردهی (دوشیدن شیر-فوايد-ذخيره سازی- داورها) - گاوآژ نوزاد و محاسبه حجم شیر و سرم دریافتی - آشنایی با انواع شیرخشک و نحوه آماده سازی آن در صورت لزوم - انجام مراقبت آغوشی مادرانه در بخش نوزدان - آماده سازی نوزاد برای فتوترایی و ارائه مراقبت های حین فتوترایی و ارائه آموزش های لازم به مادر - آشنایی با اصول کار با انکوباتور و کات احیاء نوزاد و انواع دستگاههای موجود در بخش نوزادان	- ارائه گزارش کار بصورت کارپوشه ۲- نمره	۳ روز	
۲	بخش NICU خانم رسولی قندریز	- آموزش بد ورود حین بستری و پس از ترخیص به مادر و خانواده و تکمیل فرم آموزش به بیمار - مراقبت از نوزاد بیمار و نارس با رویکرد تکاملی و رعایت نکات نیدکپ - کاربرد فرایند صحیح سرم درمانی / دارو درمانی و کنترل آب و الکترولیت در بخش نوزادان / امینو اسید و اینترالیپید - توانایی محاسبات دارویی در بخش نوزادان - آشنایی با نحوه تکمیل شیت گزارش شیت گزارش پرستاری	- مطالعه یک مورد پرونده نوزاد و ثبت اطلاعات نوزاد (با تمرکز بر RDS Score و مقیاس های ارزیابی درد و اقدامات اصلاحی دارویی و غیر دارویی، مقیاس زخم و ...) با ذکر موارد موجود در شیت	۴ روز	

		گزارش روزانه و ارائه کارپوشه -۴نمره	-تخمین سن حاملگی با استفاده از جدول بالارد - آشنایی با ارزیابی و مدیریت درد در نوزادان - آماده سازی وسایل و مشارکت در تزریق سورفکتانت و INSURE -مراقبت از دسترسی وریدی محیطی و مرکزی نوزاد شامل کاتتر ورید ناف،کت دان و PICC آشنایی با اصول کار با انواع تجهیزات موجود در بخش		
۳	بخش ژنیکولوژی خانم مقدم	- امضای سرپرستار بخش -ارائه فرایند پرستاری مراقبت قبل و بعد از عمل در یکی از بیماری های مورد مشاهده -۳ نمره	-ارائه مراقبت پرستاری در انواع بیماریهای زنان ، انواع جراحی ها از قبیل هیستریکتومی ، لاپاراتومی کیست تخمدان ، لاپاراسکوپی ، سیستوسل و رکتوسل، کیست بارتولن -مراقبت قبل و بعد از عمل (لاپاراتومی- هیستریکتومی، کیست تخمدان و سزارین...)		۳ روز
۴	جراحی (ادمیت سزارین) خانم هاشمی	-ارائه یک مورد گزارش از پرونده بالینی یکی از موارد مشاهده شده، همراه با شرح حال کامل مامایی و سیر بالینی ۳ نمره	-آماده سازی خانم باردار جهت سزارین - تکمیل فرم اتاق عمل و رضایت آگاهانه -خونگیری - سونداژ - نوشتن دستبند -برقراری سرم -رعایت نکات NPO در مادر - انجام پروسیجرهای خاص (آماده سازی مادر جهت C/S- انفوزیون سولفات منیزیم- سونداژ مثانه- تعویض پانسمان- شستشوی پرینه) اقدامات مربوط به اتاق رومینگ شامل (مراقبت از نوزاد در ساعات اولیه زندگی و کنترل علائم حیاتی نوزاد و تطابق با زندگی خارج رحمی -اندازه گیری قد و وزن و دور سر نوزاد - تزریق ویتامین K به نوزاد -تعبیه NGT و شستشوی معده نوزاد در صورت لزوم - آموزش شیردهی) -انجام مراقبت پرستاری در مادر پرخطر شامل دیابت، پره اکلامپسی و بیماری های قلبی -تجویز سولفات منیزیم و مراقبت های مربوطه -ارائه مراقبت از مادران مبتلا به مشکلات کلیوی- کاهش پلاکت - کیسه آب باز - زایمان زودرس- انفولانزا و بیماری های عفونی.		۲

۵	رومینگ و بخش زنان ۱ خانم ابهری	- مراقبت از نوزاد در ساعات اولیه زندگی و کنترل علائم حیاتی نوزاد و تطابق با زندگی خارج رحمی - اندازه گیری قد و وزن و دور سر نوزاد - تزریق ویتامین K به نوزاد - تعبیه NGT و شستشوی معده نوزاد در صورت لزوم - آموزش شیردهی (دوشیدن شیر-فواید-ذخیره سازی-) - انجام معاینات نوزاد (physical examination) و رفلکس های نوزادی - انجام مراقبت آغوشی مادرانه - بررسی قله رحم از نظر آتونی بعد از زایمان	-ارائه یک مورد بازاندیشی و گزارش عینی درباره بازخورد مادر هنگام انجام KMC و آموزش شیردهی -۳ نمره	۴ روز	
۶	سمینار در عرصه	رئوس مطالب و چگونگی انجام آن توسط دانشجویان هماهنگ گردد.	۳ تا ۴ نمره		
۱۲	حضور و غیاب		۲ نمره		
۱۳	جمع کل		۲۰	۱۶	

- بهتر است قبل از ورود به کارآموزی از برگه ها پرینت گرفته و جهت تکمیل همراه داشته باشید
- ساعت حضور از ساعت ۷:۳۰ لغایت ۱۳:۳۰ می باشد
- لازم به ذکر است که دانشجویان عزیز موظف هستند در هر بخش تحت نظارت سرپرستار مربوطه حضور فعال داشته باشند و تکالیف مربوط به هر بخش را با نظر ایشان انجام داده و امضای مسئول مربوطه را در پایان شیفت در برگه درج نمایند.
- جهت آگاهی از نحوه انجام محتوای مجازی با مسئول آموزش به بیمار بیمارستان هماهنگ کنید.
- نظارت بر عهده مسئول درس خواهد بود

پیروز باشید
 استاد الساق